

TV Düppenweiler / Abteilung Karate

Karate-Training für Kinder (Bambini-Training)

Karate-Training für Kinder (von 5-7 Jahre)

Beginn 21. September 2022

Ab September trainieren wir jeweils mittwochs von 15:30-16:30 Uhr

Wo:

In 66701 Beckingen-Düppenweiler

Pfarrer-Gierend Straße 7b

Im Spiegelsaal unter der Schulturnhalle

Kostenloses Probetraining. Wer Gefallen am Training findet, tritt bitte dem

TV-Düppenweiler bei.

Trainerin: Sensei Cordelia Seiwert 1. Dan Karate DBK e.V. / DDK e.V.

Vorstand für Sportwesen „Deutsches Budo Kollegium e.V.“

Kontakt:

Mobil: 0176 64369270

E-Mail: nhp.co.sei@gmail.com



Spielerisch Karate lernen

Aufbau des Trainings (Stilrichtung Shotokan) kontaktloses Karate

Kihon (Grundschule):

Grundschule zum Erlernen der elementaren Techniken ist die Basis des Karate.

Leitspruch der JKA (Japan Karate Association)

**„Das oberste Ziel in der Kunst des Karate ist weder Sieg noch Niederlage,
sondern ist die Vervollkommnung des Charakters des Ausübenden“**